REVELYS RH

cabinet RH &
transition professionnelle

Horizon Carrière

Bilan de compétences & coaching sur mesure

✦ *La routine grise, c'est fini : retrouvez votre place et votre liberté.* ✦

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Révelys RH — cabinet RH & transition professionnelle
Brest · présentiel et visioconférence partout en France

© Révelys RH — Document à usage exclusif. Toute reproduction, diffusion ou modification, même partielle, est interdite sans autorisation écrite.

La routine grise, c'est fini.

Retrouvez votre place et votre liberté.

✦

Sur le papier, tout va bien : une vie bien installée, un métier qui fait le job. Et pourtant, votre quotidien professionnel a perdu de ses couleurs. Vous ne vous sentez plus à votre place, et les questions tournent en boucle : *changer, rester, évoluer… par où commencer ?*

Je rallume votre étincelle.

Vous construirez une trajectoire qui vous ressemble et pourrez vous dire : *« je sais qui je suis vraiment, je sais ce que je veux, pourquoi je le veux, et surtout comment m'y prendre. »*

✦
Révéler
ce qui vous ressemble

✦
Sécuriser
ce qui vous attend

✦
Construire
ce qui vous fait briller

Retrouvez de l'énergie, de la confiance, de la clarté, et la sensation d'être à votre place, à votre juste valeur.

✦ *Un accompagnement unique, avec un petit geste de paillettes.* ✦

© Révelys RH — Document à usage exclusif. Toute reproduction, diffusion ou modification, même partielle, est interdite sans autorisation écrite.

Public concerné

Toute personne souhaitant faire le point sur son parcours, retrouver du sens, clarifier son projet, évoluer ou se reconvertir, puis passer à l'action : jeunes diplômés, salariés en reconversion, demandeurs d'emploi, seniors en transition, entrepreneurs et indépendants.

Prérequis

Aucun prérequis de diplôme ni de statut. Seules conditions : être volontaire et prêt(e) à s'investir dans la démarche.

Durée

La durée du parcours est répartie comme suit :

- **14 h** d'entretien individuel de bilan de compétences, en 9 séances
- **8 à 10 h** de travail personnel guidé
- **5 h** de module de coaching sur mesure

Le parcours s'étale sur environ 2 à 3 mois. Un point de suivi d'**1 h** est prévu 6 mois après la fin du parcours, en dehors de la durée du bilan.

Tarif

1 850 € TTC, bilan de compétences et coaching sur mesure compris, sans supplément. Paiement possible en 2 ou 3 fois, sans frais.

Prestation en autofinancement, non éligible au CPF.

> *Vous traversez une période difficile ? Parlons-en lors de l'échange diagnostic : nous étudierons ensemble une solution adaptée à votre situation.*

© Révelys RH — Document à usage exclusif. Toute reproduction, diffusion ou modification, même partielle, est interdite sans autorisation écrite.

Objectif

Permettre à chacun d'analyser ses compétences, ses valeurs, ses aptitudes et ses motivations, afin de définir un projet professionnel réaliste et argumenté.

Horizon Carrière, c'est **plus qu'un simple bilan de compétences** : un parcours structuré, avec une méthodologie claire et une approche professionnalisante et rassurante, qui prend aussi en compte votre bien-être. Le coaching sur mesure intervient pour travailler les points qui peuvent bloquer, afin que vous passiez à l'action avec confiance.

Modalités pédagogiques

Le parcours est mené par une consultante dédiée, en présentiel à Brest (espace de coworking ou bureau privatif), sur rendez-vous, ou en visioconférence partout en France, du lundi au samedi, avec le même niveau de qualité et de suivi. Il comprend :

- des entretiens individuels
- des travaux personnels guidés entre les séances
- des tests de personnalité et des outils adaptés
- des techniques projectives (Ikigai, PNL)
- un module de coaching sur mesure (5 h)
- un suivi intermédiaire, dans un cadre convenu ensemble

Modalités de suivi et d'évaluation

- Analyse de la demande et des besoins, lors de l'échange diagnostic offert
- Définition de l'objectif du bilan, formulé avec vous
- Retour sur le parcours professionnel et courbe de vie
- Tests, investigations métiers et enquêtes terrain
- Analyse des compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être) et des valeurs
- Échanges réguliers pour mesurer votre progression
- Élaboration d'un projet réaliste et argumenté, avec une feuille de route intégrant votre plan d'action
- Synthèse écrite, remise uniquement à vous, et validation de l'atteinte de l'objectif
- Point de suivi à 6 mois (1 h), en dehors de la durée du bilan

© Révelys RH — Document à usage exclusif. Toute reproduction, diffusion ou modification, même partielle, est interdite sans autorisation écrite.

Les 3 phases du bilan de compétences

1 Phase préliminaire — 2 h

OBJECTIFS

- Analyser la demande et clarifier l'objectif du bilan
- Retracer le parcours professionnel et personnel, avec la courbe de vie
- Poser le cadre : confidentialité, rôles et engagement
- Présenter le programme d'accompagnement et choisir les tests

2 Phase d'investigation — 9 h

OBJECTIFS

- Restituer et valider les résultats des tests (2 séances)
- Identifier les pistes métiers et les investiguer, avec des enquêtes terrain
- Faire émerger les motivations profondes par des techniques projectives
- Analyser ses compétences au regard du projet
- Clarifier ses valeurs et mesurer leur adéquation avec le projet

3 Phase de conclusion — 3 h

OBJECTIFS

- Construire un plan d'action concret, réaliste et argumenté
- Explorer les alternatives possibles
- Valider l'atteinte de l'objectif et remettre la synthèse écrite
- Programmer le point de suivi à 6 mois

© Révelys RH — Document à usage exclusif. Toute reproduction, diffusion ou modification, même partielle, est interdite sans autorisation écrite.

Module de coaching sur mesure 5 h

Un accompagnement qui va au-delà du bilan : il s'adapte à votre besoin pour travailler les points qui peuvent bloquer. Les thèmes sont choisis ensemble, selon vos priorités. En pratique, un thème principal est retenu (le plus souvent l'employabilité, parfois le développement personnel), car 5 heures ne permettent pas de tout aborder. Il peut porter sur :

- **le développement personnel** : confiance en soi, ancrage personnel, gestion du stress, communication verbale et non verbale…
- **le coaching recherche d'emploi** : CV, profil LinkedIn, préparation aux entretiens, posture, mise en situation professionnelle, etc.
- **le conseil en insertion professionnelle**

Modalités techniques

En visioconférence, vous utilisez votre propre matériel (ordinateur, tablette ou smartphone) avec une connexion internet. En présentiel, les rendez-vous ont lieu à Brest.

Accessibilité

Le parcours est accessible aux personnes en situation de handicap. Les aménagements adaptés sont étudiés avec chaque personne concernée avant le démarrage, en fonction de ses besoins.

Inscription & délai d'accès

Tout commence par un échange diagnostic de 30 minutes, offert et sans engagement, sur rendez-vous en ligne. Si le parcours vous convient, nous fixons ensemble la date de démarrage, selon vos disponibilités.

© Révelys RH — Document à usage exclusif. Toute reproduction, diffusion ou modification, même partielle, est interdite sans autorisation écrite.

Cadre et engagements

- Tout ce que vous partagez reste confidentiel, et la synthèse écrite ne vous est remise qu'à vous.
- Révelys RH s'engage sur les moyens mis en œuvre ; les décisions restent les vôtres.
- Le bilan de compétences est mené dans le respect de son cadre, puis complété par un coaching sur mesure, sans visée thérapeutique.
- Le parcours n'est pas certifié Qualiopi et n'est pas éligible au CPF.

Contact et renseignements

Alexandra Urbain

Fondatrice de Révelys RH
Consultante RH, coach professionnelle
et praticienne en bilan de compétences (certification en cours)

Prise de rendez-vous en ligne
calendly.com/aurbain-revelysrh/30min

Brest · présentiel et visioconférence partout en France

Scannez pour réserver votre
échange diagnostic offert
(30 min, sans engagement)

✦ *Prêt(e) à rallumer votre étincelle ?* ✦

Version du 12/11/2026

© Révelys RH — Document à usage exclusif. Toute reproduction, diffusion ou modification, même partielle, est interdite sans autorisation écrite.